



Матеріали можуть бути використані за умови зазначення наступного посилання

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)



Переклад субтитрів

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)

## Фільм 9: Спорт та фізичні вправи

Неакадемічна діяльність на кшталт спорту під час навчального дня є дуже важливою і допомагає дітям почуватися залученими.

Спорт може запропонувати дітям інші способи для участі, навчання та здобуття досягнень.

### Що ви можете зробити?

За допомогою спортивних заходів ви можете допомогти дітям дізнатися про співпрацю та командну роботу, а також дати їм можливість спробувати це на практиці.

З творчим підходом будь-які спортивні заходи можна адаптувати таким чином, щоб діти з інвалідністю та без неї могли разом грати в ігри та навчатися підтримувати одне одного як команда.

Я люблю спорт.

Минулого разу я грав у торбол з моїм класом та навіть зі старшими дітьми. Мені подобається торбол.

Деякі діти можуть почуватися у школі більш залученими, якщо матимуть можливість займатися не командними видами спорту.

Такі вправи можуть допомогти їм розвинути інші вміння, наприклад, координацію та самодисципліну.

Змагальні фізичні види спорту можуть призвести до ізоляції деяких дітей, або навіть спричинити цькування тих, хто не може змагатися фізично.

Ви могли б запропонувати дітям можливості грати в ігри, що не потребують фізичної активності.



Матеріали можуть бути використані за умови зазначення наступного посилання

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)



**Переклад субтитрів**

© Published by Enabling Education Network (EENET) [www.eenet.org.uk](http://www.eenet.org.uk)

За допомогою спорту можна допомогти деяким дітям більше включитися в академічне навчання.

Наприклад, ви могли б заохотити дітей до математики, доручивши їм вести запис рахунку під час гри.

З різними видами спорту часто асоціюються певні гендерні стереотипи, наприклад, що хлопці грають у футбол, а дівчата – в нетбол.

Щоб підвищити інклюзивність, ви могли б дати дівчатам та хлопцям можливість займатися будь-яким спортом, який практикується у вашій школі.